

# "Als mantelzorgers die meeting gewoon effe van thuis mogen volgen."

*Brigitte, 55 j.*



Bekijk de video op  
[www.mantelzorgers.be](http://www.mantelzorgers.be)

## Dahadikeffenodig

Maar liefst één op drie Vlamingen is mantelzorgers: iemand die vrijwillig de zorg op zich neemt van een familielid, vriend of gewoon een buur. En al kan je hun zware taak niet veranderen, je kan ze wel verlichten. Met extra flexibiliteit en begrip op school of op het werk. Of gewoon met een goed gesprek.

**Draag mee zorg voor onze mantelzorgers.**  
Gun iemand die het beste van zichzelf geeft een "Dahadikeffenodig" moment.

**Surf naar [mantelzorgers.be](http://mantelzorgers.be)  
#dahadikeffenodig**



**Vlaams  
Expertisepunt  
Mantelzorg**